



**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Pro Senectute FitGym in Ergisch

Das vielseitige Bewegungstraining mit
Gymnastik, Tanz, Spiel und Spass für ein
körperliches Wohlergehen und viel Vitalität.

Datum: ab Dienstag 05. November 2024
Einstieg jederzeit möglich.
Auch Männer sind herzlich willkommen

Zeit: 09.30 Uhr - 10.30 Uhr

Ort: Gemeindehaus 2. Stock

Kosten: CHF 6.00 pro Lektion (neu mit 10er Abo)

Leitung: Elisabeth Locher 079 786 87 45

Pro Senectute Valais-Wallis
Tel. 027 948 48 50

Valais-Wallis

www.vs.prosenectute.ch