



**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

## Pro Senectute FitGym in Ergisch

Das vielseitige Bewegungstraining mit  
Gymnastik, Tanz, Spiel und Spass für ein  
körperliches Wohlergehen und viel Vitalität.

Datum: ab Dienstag, <sup>14.</sup>~~07.~~ November 2023  
Einstieg jederzeit möglich.  
Auch Männer sind herzlich willkommen

Zeit: von 09.30 Uhr - 10.30 Uhr

Ort: Gemeindehaus 2. Stock

Kosten: CHF 5.00 pro Lektion

Leitung: Elisabeth Locher 079 786 87 45

Pro Senectute Valais-Wallis  
Tel. 027 948 48 50

**Valais-Wallis**  
[www.vs.prosenectute.ch](http://www.vs.prosenectute.ch)